

## QUE TRAER EN EL OTOÑO

MOSS se encuentra a una altura de 5,021 pies y participantes del programa estarán afuera por periodos de tiempo largos en posiblemente tiempo inclemente. Espere clima templado durante el día (50-60s) y temperaturas frías durante la noche (20-30s). ¡Este preparado por clima variada! Tenemos una lista debajo que incluye la ropa sugerida que es necesario por una semana en las montañas durante el otoño y primavera. Se vistiendo con capas es lo más importante en este clima. Se puede quitarse las capas exteriores durante las tardes cálidas y ponerse durante las noches frías. Participantes del programa estarán a campus por 5 días sin oportunidad para lavar la ropa. ¡Ten esto en cuenta a la hora de empacar!

### LOS PIES:

- Calcetines gruesos (lana o tela sintético por 3 o 2 días de viaje)
- 1 par de botas cerradas o zapatos adecuados para caminar sobre terrenos accidentados, idealmente impermeables
- Zapatillas para caminar por el campus
- Chancletas o algunos zapatos para ducharse

LOS MANOS: Un par de guantes o mitones ligeros

### LA CABEZA:

- Un gorro caliente o hecho de lana que cubre las orejas
- Pamela o sombrero que te protege del sol

### PARA EL CAMPO:

- Una mochila para que llevar una botella de agua, almuerzo, y otras cosas
- Una lonchera (opcional)
- Uno o dos botellas de agua (IMPORTANTE)

### MAS

- Una linterna (IMPORTANTE)
- Lápices o plumas y un cuaderno
- Un libro personal para leer por diversión
- Una Camera (opcional)
- Gafas de sol
- Dinero para la tienda de MOSS (opcional)

### Que no se debe traer:

- Fuegos artificiales, encendedores, etc.
- Navajas, herramientas de Leatherman® etc.
- Celulares, radios, videojuegos, computadores personales, etc. (MOSS no tiene la responsabilidad para propiedad perdida)
- Bocados – por favor no alimentos en las cabañas
- Mascotas
- Tabaco, alcohol, o drogas ilegales

### EL CUERPO SUPERIOR:

- Abrigo aislante de peso pesado
- Sudadera de lana, suéter de lana, camisas de franela
- Impermeable
- Camisa larga de ropa interior de tela sintética
- Camisa con mangas largas o cortas para campus

### EL CUERPO INFERIOR:

- Pantalones de senderismo (2-3 pares)
- Pantalones largos de ropa interior de tela sintética (Este es esencial para el clima frio)

### PARA DORMIRSE:

- Un saco de dormir pesado & almohada
- Sabana ajustable (opcional- MOSS no proviene sabanas 2021-22)
- Cobija extra (opcional)
- Pijamas

### COSAS PERSONALES

- Jabón y champú/acondicionador
- Cepillo y pasta de dientes
- Toalla
- Un cepillo o peine
- El protector solar y el protector labial
- Un despertador (para las acompañantes)

### Contacto para Preguntas:

Dylan Porter: 208.885.1085  
dmpor@uidaho.edu

Beth Kochevar: 208.885.1084  
ekochevar@uidaho.edu